



## CHECKLIST PER LA PROGRAMMAZIONE DEGLI IMPEGNI

	Sempre	Spesso	A volte	Mai
Stai facendo progressi misurabili oggettivamente nel raggiungere gli obiettivi che ti sei posto?				
Ti sei più preparato a gestire i tuoi impegni e più concentrato nel farlo?				
Sei riuscito a completare tutti gli impegni inseriti nella lista delle cose da fare la scorsa settimana?				
Hai un piano realistico su come portare a termine quelli che non sei ancora riuscito a svolgere?				
hai programmato un numero realistico di attività da svolgere?				
Le tue stime stanno diventando più precise?				
Stai riuscendo a diminuire il tempo dedicato alle cose che non rappresentano le tue priorità?				